

Une association qui soutient les parents

Allô Parents

Un souci, une question à propos de
votre bébé, votre enfant ou adolescent ?
De la relation parent-enfant ?
Une période ou un événement difficile ?

Appelez nous !

04. 67. 61. 08. 43



Des psychologues vous écoutent,
vous aident à trouver des nouvelles idées
pour accompagner votre enfant,
votre famille

ANONYME ET GRATUIT

Permanences téléphoniques

Un(e) psychologue au téléphone
Du lundi au vendredi
10h-13h et 14h-18h
04 .67 .61 .08 .43
allopairs34@gmail.com



Egalement :

Des Consultations individuelles ou familiales sur place
à Montpellier sur RDV,
Groupes de parole, Rencontres thématiques
et Conférences pour les parents



SITE INTERNET: www.allopairs-montpellier.com

TU AS ENTRE 11 ET 29 ANS

Allô Jeunes³⁴

UNE QUESTION,
DES SOUCIS
OU UN MAL-ÊTRE ?

APPELLE OU CONTACTE

ALLÔ JEUNES³⁴

06 12 75 23 64

ANONYME, CONFIDENTIEL ET GRATUIT

QUAND ON EN PARLE...
ON SE SENT DÉJÀ MIEUX

Ne me jette pas. Garde-moi pour un ami !

"L'Amitié...l'Amour...c'est compliqué..."
"Avec ma famille, j'ai des soucis..."
"L'école, les études, le travail...ça me stresse..."
"Je suis mal dans ma peau"

Un(e) psychologue t'écoute
te soutient, t'aide à trouver tes solutions

Allô Jeunes³⁴

06 12 75 23 64
alloeunes34@gmail.com

Consultation téléphonique
Appelle du Lundi au Vendredi
de 10H à 13H et de 14H à 18H

Consultation en présentiel à Montpellier
Consultation en visio possible
Envoie un SMS pour prendre rendez-vous

Et aussi : groupe de parole, ateliers confiance en
soi, gestion du stress, communication
bienveillante
C'est gratuit !

Plein de réponses à tes questions sur :
www.alloeunes34.com



Retrouver le moral

Se sentir moins seul

En parler pour la première fois

Comprendre ce qui se passe

Dénouer des conflits

Trouver des réponses

Etre soutagé