

LES INTERVENTIONS D'ALLÔ JEUNES 34 EN MILIEU SCOLAIRE

A la demande des établissements scolaires de l'Hérault, les psychologues du service ALLÔ JEUNES 34 agréé par l'Education Nationale, interviennent au sein des Ecoles, Collèges et Lycées de l'Hérault.

Nos modalités d'intervention :

Différentes formes sont proposées mais ne sont pas exhaustives :

- **LE GROUPE DE PAROLE** : à propos **d'un thème choisi** par les élèves ou l'équipe pédagogique et/ou de Santé, dans le cadre d'un projet. Mais il peut être mis en place à la suite d'un événement, d'une situation problématique. Les échanges sont libres mais régulés par les animateurs qui apportent des informations, éclairages et explications en fonction des questionnements, du vécu ou des apports des élèves.

Demi-classe ou petit groupe (durée 1h ou 1h30)

- **JEU « RISQUE TOUT »** : (SUR TABLE) : qui a pour but la prévention du mal-être et de son expression dans des comportements à risque (*cf plaquette du jeu « risque tout, est-ce que ça vaut le coup ? En demi-classe (1h30 à 2h)*)

- **JEUX DE ROLES ET MISES EN SITUATION** :

En demi-classe ou 16 élèves maximum (durée de 1 h à 2 h) sur un thème choisi.

- **MINI-CONFERENCE/DEBAT** de la 6^e à la terminale

Afin de comprendre les processus qui sous-tendent certaines problématiques (Ex : les changements psychiques à l'adolescence, les relations aux autres, de l'agressivité à la violence, les consommations et addictions ...). L'intervention est interactive et adaptée au niveau de réflexion des élèves. Elle est soutenue par un diaporama.

Une ou plusieurs classes (1h30 à 2 h) ; matériel : 2 micros, ampli, vidéoprojecteur.

Quelques thèmes :

Tout ce qui concerne la vie psychique et psycho-sociale :

Être bien dans sa peau et bien dans ses relations – Bien-être / Mal-être- La période du devenir adulte - Les relations Parents-Adolescent – Les écrans : bienfaits, risques et dangers – Se protéger de l'addiction aux réseaux sociaux, jeux en ligne, séries - Pour que l'agressivité ne devienne pas violence - Les phénomènes de groupe - Discrimination, intimidation, harcèlement et cyber-harcèlement : pourquoi, comment, que faire ? - Les conduites addictives - Vie affective et sexualité - Bien vivre les changements et s'adapter : l'arrivée au CP, au collège (6^e), au Lycée...D'autres thèmes peuvent être choisis avec les équipes ou les élèves.



Les objectifs de nos interventions :

- Offrir aux jeunes des espaces de parole au sein des écoles, collèges, lycées dans le respect de l'autre, de son point de vue, de la laïcité, de la confidentialité partagée.
- Favoriser la réflexion, les échanges, l'élaboration et la prise de distance par rapport aux situations et aux mises en danger que peuvent rencontrer les élèves.
- Favoriser la communication entre eux et avec les adultes référents (famille, école...).
- Connaître les risques et savoir y réagir en sollicitant de l'aide. Mobiliser ses ressources personnelles (réflexion, projection, élaboration de solution, affirmation, maturation...).
- Prévenir la souffrance des jeunes et les orienter vers les « adultes-ressources » de l'établissement et si besoin vers les services et les réseaux d'aide extérieurs.
- Créer un lien avec le dispositif Allô Jeunes 34 qu'ils pourront solliciter en cas de besoin, rapidement et facilement via le téléphone ou internet.
- Donner « des clés, des outils » aux jeunes pour qu'ils puissent : exprimer leur ressenti, mieux se situer, favoriser leur bien-être physique et psychique, comprendre les phénomènes qui sont impliqués dans leur façon d'agir et de communiquer, entrevoir les conséquences des actes et se projeter dans l'avenir proche ou plus lointain d'un « devenir adulte ».
- Informer sur les processus et les changements (dépendance, prise d'autonomie, changements physiques et psycho-affectifs, gestion des pulsions, émotions, prises de risque, communication, phase existentielle...)

Le Travail avec les équipes pédagogiques, socio-éducatives et de santé

Nos psychologues proposent également aux établissements :

- Une aide à l'élaboration et mise en place de **projets de prévention santé** psychique auprès des jeunes, notamment dans le cadre des CESC.
- **Des interventions ponctuelles (ou formations)** auprès des équipes encadrantes et/ou des élèves en cas de situation critique ou à la suite d'événements difficiles.
- **Des conférences-débats** à l'intention des parents d'élèves

CONTACT : Véronique Goudé-Cabon, Psychologue, Coordinatrice d'Allô jeunes 34

Tel coordination : **06 87 84 23 57** ou par mail : allojeunes34@gmail.com

Point Ecoute téléphonique et internet « Allô Jeunes 34 »

Au 06 12 75 23 64 du lundi au Vendredi de 14h à 18h

Allô Jeunes 34 est un service de l'association Allô parents/ Allô jeunes 34